

Kastarna i Umeå bjuder in till Castorama och kastmångkamp!



Plats: Campus friidrottsarena, Umeå.

Start: Klockan 11:00.

Datum: Söndagen den 27:e september

Klasser:

Castorama för seniorer: Spjut, kula, slägga och diskus.

Kastmångkamp för ungdomar, PF 15 och uppåt: Spjut, kula, slägga och diskus.

Kastredskap: Efter åldersklass

Poängen räknas enligt Castorama poängtabell,

<http://www.friidrott.se/docs/cast11poangtabell.pdf>

Självklart är det enligt tradition obligatorisk paus efter två grenar där vi naturligtvis bjuder på fika!

Anmälan till: Mattias Nilsson, 070 63 81 139 eller nilsson.mattias@outlook.com

Senaste anmälan: Fredag den 25:e september, kl 18:00.

Anmälningsavgift: 100 kr, betalas på plats eller faktureras i efterhand. Tar ni med er en egen funktionär (ex förälder) bjuder vi på anmälningsavgiften!

Ingen anmälningsavgift. Vi fixar funktionärer! Ni tävlar ☺!

Men om ni har möjlighet så hjälp gärna till. "Många små bäckar blir en stor å"

Varmt välkomna!

